

Que faire des cadeaux de minou et de pitou ?



Julie Bleau
ASSISAS

Les animaux de compagnie font partie de la famille québécoise. Or, qui dit animaux dit aussi... cadeaux ! Les préposées à l'entretien ménager se voient parfois contraintes à ramasser les excréments des animaux parce que les propriétaires, par insouciance ou par incapacité, ne l'ont pas fait. Cette tâche comporte-t-elle des risques à la santé ?

Transmission de maladies

Oui, les animaux sont porteurs de bactéries, de virus ou de parasites dangereux pour l'humain. Il ne s'agit pas d'une légende. On pense aux chiens ou aux chats, mais les oiseaux et les reptiles, tels tortues, lézards et serpents, peuvent aussi être porteurs. L'eau des aquariums représente également une source de contamination.

On appelle zoonoses les maladies transmises des animaux à l'homme. Heureusement, au Canada, les risques d'en attraper sont faibles, compte tenu des conditions sociosanitaires. Toutefois, les personnes dont le système immunitaire est affaibli risquent davantage de développer des problèmes graves.

Les zoonoses¹ les plus dangereuses pour l'humain sont l'infection à la bactérie *E. coli*, la salmonellose, la toxoplasmose, la tuberculose et la rage. Une zoonose peut être contractée lors d'une égratignure ou d'une morsure d'un animal ou lors de contact avec sa salive, lorsqu'on approche d'un animal qui tousse ou qui éternue et lors de contact avec des excréments.

Les tâches de nettoyage

Voici quelques conseils lorsque l'entretien ménager à domicile implique le ramassage des excréments et le nettoyage des cages et bacs de litière :

- > portez des gants imperméables et jetables ;
- > portez un masque à poussière (en vente dans les quincailleries) pour nettoyer les cages et les bacs à litière ;
- > placez les excréments dans un sac en plastique, l'attacher et le jeter à la poubelle ;
- > vous pouvez aussi ramasser les excréments avec un sac en plastique enfilé sur une main et les jeter dans les toilettes (ne jetez pas le sac avec !) ;
- > lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon.

Des souris dans la maison

On ne parle pas de souris en cage, mais bien de celles qui infestent les maisons. Il s'agit de la souris sylvestre au pelage gris pâle sur le dos et blanc sur le ventre. On la retrouve en régions rurales et semi-rurales, rarement en zones urbaines.

La souris sylvestre peut être porteuse d'un virus rare, mais très grave, appelé hantavirus, qui s'attaque aux poumons. Puisque le virus se transmet dans l'air, on peut le respirer en balayant les crottes de souris. Le meilleur moyen de se protéger consiste à éviter les contacts avec les souris et leurs excréments, leur urine ou leur salive. S'il faut nettoyer une maison souillée par les souris, suivez les recommandations suivantes² :

- > portez toujours des gants en caoutchouc ou en plastique pour toucher une souris morte ; placez-la dans un sac en plastique, fermez-le bien et déposez-le dans une poubelle étanche ;
- > avant d'enlever les gants, rincez-les au désinfectant ou à l'eau de Javel diluée ; ensuite lavez-les à l'eau chaude savonneuse et lavez-vous les mains ;
- > portez toujours des gants en caoutchouc pour nettoyer un endroit où des souris ont laissé des traces ; ouvrez portes et fenêtres une demi-heure avant et après le nettoyage afin de bien aérer l'endroit ;
- > mouillez le plancher pour réduire la quantité de poussière dégagée ; vadrouillez et lavez le plancher à l'eau savonneuse et au désinfectant ; il ne faut pas passer l'aspirateur ou balayer le plancher avant de l'avoir vadrouillé ;
- > portez un masque de protection si l'endroit est mal aéré ; lavez comptoirs, tiroirs et armoires au désinfectant ; lavez vêtements et literie contaminés par des excréments ; faites sécher au soleil ou dans une sècheuse réglée à température élevée ;
- > après le nettoyage, lavez-vous les mains et le visage.

La travailleuse enceinte

La toxoplasmose est particulièrement dangereuse pour les femmes enceintes, car elle peut causer une anomalie congénitale, une fausse-couche et même la mort du fœtus. On peut retrouver cette infection dans les excréments des chats, donc dans le bac de litière. Pour cette raison, les femmes enceintes ne doivent pas manipuler la litière du chat³. Cette tâche doit être confiée à une autre personne. ❖

RÉFÉRENCES

1. Animaux de compagnie et zoos pour enfants. Conseils pour les infections (www.inspection.gc.ca/francais/corpaf-fr/foodfacts/zoosf.shtml).
2. Hantavirus (www.gov.on.ca/health/french/publ/disease/hantaf.html).
3. Toxoplasmose (www.cchst.ca/reponsesst/diseases/toxoplasmosis.html).

