

Saint-Sauveur



ENVIRO-TRUCS

Des produits verts... pour notre PROPRE environnement !

La plupart des produits d'usage domestique ou de soins personnels sont toxiques pour l'environnement. Leur utilisation est donc néfaste pour la nature et leur élimination doit être sécuritaire. Il est simple et peu coûteux que chacun fasse sa part pour réduire la quantité de produits toxiques consommés, et ce, en utilisant des produits alternatifs.

Des produits de remplacement aux produits dangereux vous sont présentés dans les pages suivantes. Ce sont souvent des recettes simples, économiques et pratiques pour la maison.

Cinq ingrédients de base suffisent pour répondre à presque tous les besoins d'entretien domestique. Ces ingrédients sont :

- Bicarbonate de soude
- Borax *
- Savon
- Cristaux de soude
- Vinaigre blanc

* Avertissement : L'ammoniac et le borax sont des agents chimiques très forts qui peuvent irriter les yeux, le nez, la gorge et la peau ou provoquer des maux de tête, des nausées et des douleurs thoraciques.

Purificateur d'air

Plutôt que d'utiliser des produits commerciaux :

- déposer, dans le réfrigérateur et dans la maison, des petits plats contenant de 2 à 4 c. à table de bicarbonate de soude ou de vinaigre, saupoudrer du bicarbonate dans le fond de la poubelle faire bouillir des épices ou des herbes ou utiliser du pot-pourri ou des chandelles parfumées.

Nettoyeur tout usage

Mélanger 2 c. à thé de borax et 1 c. à thé de savon dans 1 litre d'eau et conserver dans un pulvérisateur.

Nettoyeur à l'ammoniaque

Mélanger de l'eau, du vinaigre et du sel.

Désinfectant

Dissoudre ¼ de tasse de borax dans 2 litres d'eau chaude.

Antimoisissure

Mélanger ¾ de tasse d'eau de javel et 2 tasses d'eau, mettre dans un vaporisateur et pulvériser sur les moisissures; laisser reposer 10 minutes et frotter avec un linge humide.

Poudre à récurer

Utiliser du borax et du bicarbonate de soude avec une éponge ou une brosse à poils drus.



Nettoyeur à tapis

Utiliser une solution d'eau et de vinaigre ou, en cas de taches tenaces, d'eau et d'ammoniaque après avoir neutralisé la tache avec du vinaigre dilué.

Désinfectant à tapis

Saupoudrer de borax ou de la fécule de maïs et passer l'aspirateur.

Débouche-tuyau

Utiliser une ventouse et/ou verser dans le tuyau $\frac{1}{4}$ de tasse de bicarbonate de soude et $\frac{1}{2}$ tasse de vinaigre; lorsqu'il n'y a plus d'effervescence, verser 5 litres d'eau bouillante.

Nettoyeur à four

Utiliser une laine d'acier et des cristaux de soude avec un peu d'eau ou, en cas de taches tenaces, $\frac{1}{2}$ tasse d'ammoniaque dissoute dans 5 litres d'eau chaude. Vous pouvez aussi utiliser du papier d'aluminium dans le fond du four.

Nettoyeur à vitres et miroirs

Diluer 3 c. à table de vinaigre dans 1 litre d'eau chaude.

Javellisant

Remplacer l'eau de javel par $\frac{1}{2}$ tasse de borax par brassée pour blanchir ou raviver les couleurs. Pour les tissus délicats : faire tremper les vêtements dans un mélange de 1 tasse de peroxyde et 8 tasses d'eau.

Assouplisseur à tissus

Ajouter $\frac{1}{4}$ de tasse de bicarbonate de soude pendant le lavage ou $\frac{1}{4}$ tasse de vinaigre à l'eau du dernier rinçage.

Enlève-taches

Faire tremper le vêtement dans l'eau froide et frotter la tache avec une légère solution de savon et de borax, puis rincer et laver à l'eau la plus chaude possible ou frotter la tache avec du jus de citron, sécher au soleil et laver.

Cirage à plancher

Faire fondre au bain-marie 1 oz de paraffine et ajouter 1 litre d'huile minérale et quelques gouttes d'essence de citron.

Cirage à meubles

Dissoudre 1 c. à thé d'huile de citron (ou 1 tasse de jus de citron) dans 1 litre d'huile minérale ou végétale et appliquer avec un chiffon doux.

Nettoyeur à argenterie

Frotter avec une pâte faite de bicarbonate de soude et d'eau froide.

Lubrifiant

Employer de l'huile de ricin ou des huiles minérales pour lubrifier les charnières, les poignées de portes et les loquets.

Sources : Greenpeace et Ville de Rouyn-Noranda
Madame Karine Brisson MRC de la Rivière-du-Nord.