

Guide de l'entretien ménager
Editions ADA Inc.
Linda Cobb
2004



Qu'entendez-vous par « propre » ?

Je m'occupe de nettoyage depuis fort longtemps et, pourtant, je suis toujours étonnée de voir le nombre de gens qui ne savent pas ce qu'ils doivent nettoyer et quand ils doivent le faire. Il semble que, pour certaines personnes, le mot nettoyage soit un vilain mot. Elles veulent savoir quand nettoyer ceci ou quand ranger cela — comme si elles avaient un important examen à la fin du semestre. Mais la vie n'est pas ainsi faite. Parfois, on gagne. Parfois, on perd. Votre maison est quelquefois propre et quelquefois... mais laissons cela pour l'instant, voulez-vous ?

Je ne suis pas partisane de suivre les règles et les plans de quelqu'un d'autre. Pour ma part, je planifie selon mes besoins et je n'ai qu'une seule règle : SI CE N'EST PAS SALE, JE NE NETTOIE PAS. Nous sommes tous très occupés et nous avons tous mieux à faire que nettoyer la maison. Personne, à part certains militaires, ne porte de gants blancs de nos jours ; alors, inutile de s'en faire avec le test des gants blancs. Néanmoins, qui accepterait de vivre dans une maison sale ou mal tenue ? Vous conviendrez qu'il est pour le moins difficile de se détendre lorsque des moutons de poussière jouent au rodéo dans les coins de la salle de séjour.

Alors, assoyez-vous et réfléchissez un instant. Qu'entendez-vous par « propre » ? Jusqu'à quel point voulez-vous planifier vos tâches ménagères ? Êtes-vous le genre de personne qui meurt d'envie de ranger les magazines dans la salle d'attente du dentiste, celle vers qui l'on accourt lorsqu'on renverse une boisson gazeuse sur le clavier de l'ordinateur ? Ou êtes-vous plutôt le genre de personne qui range la vaisselle sale dans le four ou qui fait la lessive lorsqu'elle n'a plus rien à se mettre sur le dos ?

Vous n'aurez probablement pas à y réfléchir bien longtemps. Au fond, vous savez qui vous êtes. Vous connaissez votre zone de confort et votre mode de vie. Je soupçonne que, malgré certaines tendances naturelles, la plupart d'entre nous volettent d'un groupe à l'autre. À certains moments, nous avons l'impression que tout est en ordre et sous contrôle et, à d'autres moments, nous nageons en plein chaos. Je ne cherche pas à vous faire changer de groupe, à vous convertir ou à vous faire la leçon. Je voudrais simplement que vous soyez à l'aise, que vous fassiez ce qu'il faut pour le devenir et le rester.

C'est ici que mon livre intervient. J'ai d'abord dressé une liste des tâches ménagères quotidiennes et incontournables (comme laver la vaisselle) et des tâches peu courantes qu'on néglige trop souvent de faire, comme retourner les matelas et vider les gouttières. Je vous encourage fortement à dresser votre propre liste. Certaines personnes, par exemple, préfèrent changer de draps toutes les semaines, alors que d'autres s'accommodent de les laver toutes les deux semaines. N'oubliez pas qu'un bon plan doit être flexible et réaliste. Gardez cela à l'esprit et vous ne pourrez pas vous tromper.

En écrivant ce livre, je voulais d'abord vous aider à établir une routine qui vous convienne. Et quoi d'autre encore ? Vous divertir, bien sûr ! Chaque mois possède ses propres caractéristiques. Février, par exemple, est le mois des factures de chauffage élevées, mais c'est aussi le mois de la Saint-Valentin et de l'amour, autrement dit des fleurs, du champagne et des chocolats (pour commencer...). Je vous confierai donc quelle est la meilleure façon d'entretenir vos fleurs, comment conserver les bulles dans le champagne, et ce qu'il faut faire si vous tachez vos draps ou vos meubles avec du chocolat. (Oh, ne me dites pas que vous ne mangez jamais de chocolat au lit !) Au mois d'avril, je vous expliquerai comment colorer les œufs de Pâques de façon naturelle et amusante, et comment vous préparer pour la saison des allergies. Le chapitre

sur le mois d'octobre contient des suggestions pour l'Halloween, et celui sur le mois de décembre, vous l'aurez deviné, des conseils qui vous permettront de terminer l'année en beauté.

Mais ce n'est pas tout. J'ai aussi décidé d'inclure (à la demande générale) quelques recettes de cuisine, ainsi que les recommandations de mon partenaire à quatre pattes : Zack, le chat du palais. Bien qu'il ait déjà collaboré à mes deux précédents ouvrages (essentiellement en s'assoyant sur les manuscrits), Zack souhaitait cette fois-ci s'impliquer davantage ; alors, veuillez jeter aussi un coup d'œil à la chronique du chat. Vous y trouverez des suggestions formulées d'un point de vue félin et vous découvrirez que, derrière chaque femme qui réussit, il y a généralement un chat de grand talent.

Ce livre n'est pas un guide comme les autres. Mais, évidemment, je ne suis pas non plus une Reine comme les autres !

Il était temps

Tâches quotidiennes

Personnellement, je fais tous les jours deux choses : embrasser le Roi et donner à manger au chat. Je fais le lit presque tous les jours (c'est si agréable de rentrer à la maison lorsque le lit a déjà été fait) et j'essaie de laver la vaisselle le plus souvent possible, mais il m'arrive d'être trop occupée ou distraite pour accomplir même ces tâches les plus simples. Nous sommes tous très occupés et nous avons tous trop de travail. C'est pourquoi cette liste des corvées quotidiennes ne sera pas bien longue. Si chaque jour vous vous acquittez de ces quelques tâches, tout ira comme sur des roulettes. Sautez un jour... eh bien, la vaisselle sale sera encore là le lendemain !

- * Faire les lits.
- * Mettre le linge sale dans le panier.
- * Suspendre les vêtements.
- * Nettoyer les éclaboussures.
- * Laver la vaisselle.
- * Essuyer le plan de travail et le dessus de la cuisinière.

Deux fois par semaine

Cette liste est remarquablement succincte — une seule tâche :

- * Passer l'aspirateur sur les tapis!

On vous pardonnera de ne passer l'aspirateur qu'une fois par semaine (la période de gestation des moutons de poussière étant d'environ six jours) mais, en vous y astreignant deux fois par semaine, vous empêcherez la poussière de s'infiltrer dans les fibres de vos tapis, ce qui aura pour effet de prolonger leur durée de vie.

**« Les oiseaux
matinaux ont tous les
vers qu'ils veulent. Je
préfère me lever tard et
manger un muffin. »**

— Shirley Lipner

Tâches hebdomadaires

Les week-ends n'ont pas été inventés pour vous permettre de faire le ménage; essayez donc de répartir ces tâches sur toute la semaine si vous le pouvez.

- * Balayer les planchers de bois.
- * Épousseter les meubles.
- * Épousseter les bibelots.
- * Faire la lessive.
- * Changer les draps.
- * Nettoyer l'évier.
- * Nettoyer la douche et la baignoire.
- * Nettoyer les toilettes.
- * Nettoyer les miroirs de la salle de bain.
- * Vider et sortir les poubelles. (Nettoyer la poubelle s'il y a des odeurs persistantes.)
- * Balayer le porche, le patio et les paillasons.

Toutes les deux semaines

- * Passer l'aspirateur dans les escaliers.
- * Épousseter la télévision, le magnétoscope, la chaîne hi-fi, etc.

Tâches mensuelles

- * Remplacer le sac de l'aspirateur.
- * Passer l'aspirateur sur les tissus d'ameublement.
- * Nettoyer les brosses et les éponges pour le maquillage.
- * Nettoyer les brosses à cheveux et les peignes.
- * Passer l'aspirateur sur les rideaux.
- * Nettoyer les miroirs.
- * Épousseter ou passer l'aspirateur sur les stores et les volets.
- * Épousseter le ventilateur de plafond.
- * Épousseter les boiseries et enlever les toiles d'araignée.
- * Laver les tapis dans la cuisine et la salle de bain.
- * Passer l'aspirateur sur les bords des tapis.
- * Vérifier l'état des parquets et cirer les régions très passantes si cela se révèle nécessaire.
- * Nettoyer le réfrigérateur.
- * Enlever les taches sur le devant des armoires de cuisine.
- * Nettoyer le devant de la cuisinière, du réfrigérateur, du lave-vaisselle, etc.
- * Vérifier le filtre de la chaudière : le changer ou le nettoyer au besoin.
- * Nettoyer les paillasons avec un jet d'eau.
- * Balayer le garage.

Tâches trimestrielles

- * Balayer ou nettoyer l'allée et la voie d'accès.
- * Changer ou nettoyer le filtre de la chaudière.
- * Essuyer les ampoules électriques tout en époussetant (assurez-vous qu'elles sont froides).
- * Examiner les bibelots et les laver ou les nettoyer à fond si un simple époussetage ne suffit pas.
- * Retourner les coussins du canapé et des fauteuils pour favoriser une usure régulière.
- * Nettoyer l'humidificateur et le déshumidificateur.

Deux fois par année

- * Ceci est indispensable : nettoyer le four.
- * Nettoyer la hotte et/ou le système de ventilation de la cuisinière.
- * Vérifier le contenu du congélateur et jeter les produits qui ne sont plus frais.
- * Nettoyer le congélateur.
- * Retourner les matelas.
- * Laver les meubles en plastique, en vinyle ou en cuir.
- * Nettoyer les carpettes.
- * Épousseter les livres, en n'oubliant pas les étagères sous les livres.
- * Passer l'aspirateur dans les registres d'air chaud et les conduits de retour d'air froid.
- * Passer l'aspirateur sous les meubles.
- * Vérifier l'argenterie et la nettoyer si c'est nécessaire.

- * Remplacer la petite boîte de bicarbonate de soude dans le réfrigérateur.
- * Épousseter tous les objets que vous avez négligés au cours de l'année.
- * Laver les couvre-lits et les housses.
- * Nettoyer vos penderies lorsque vous renouvelez votre garde-robe.

Tâches annuelles

- * Laver les couvertures et les édredons.
- * Épousseter les murs.
- * Laver les murs (tous les deux ans).
- * Enlever la vieille cire et cirer tous les planchers.
- * Laver toutes les fenêtres et les moustiquaires.
- * Laver ou nettoyer à sec tous les rideaux.
- * Déplacer et nettoyer derrière et sous les gros meubles.
- * Laver les stores.
- * Nettoyer les tapis et les tissus d'ameublement.
- * Nettoyer tous les secteurs que vous avez négligés au cours de l'année.
- * Faire vérifier et nettoyer le climatiseur.
- * Faire vérifier et nettoyer la chaudière.
- * Trier les médicaments dans l'armoire à pharmacie; nettoyer et ranger celle-ci. Jeter les médicaments périmés.
- * Nettoyer les armoires de cuisine, les laver et les ranger.
- * Remplacer les piles des détecteurs de fumée et des autres dispositifs de sécurité.
- * Vérifier l'état des piles dans vos lampes de poche.
- * Nettoyer les gouttières.