

MALADIES CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES

(Source : Extraits de : Notions sur les maladies les plus fréquemment rencontrées à domicile, Centre de formation professionnelle du Fierbourg (septembre 2003).



PRINCIPALES PATHOLOGIES

1_MALADIES VASCULAIRES CEREBRALES (A.V.C)

Définition

C'est l'arrêt brutal de la circulation sanguine entraînant les lésions cérébrales. Les conséquences dépendent de la gravité des lésions cérébrales et surviennent en général, de façon immédiate.

Elles se traduisent par une atteinte neurologique motrice ou sensitive, avec ou non, perte de la parole et/ou de la mémoire.

Thrombose cérébrale

Formation plus ou moins lente d'un caillot dans une artère cérébrale.

Embolie cérébrale

Occlusion d'une artère saine par une particule anormale dans la circulation sanguine (caillot, particules de gras, air, etc.).

Hémorragie cérébrale

Épanchement sanguin dans la substance cérébrale consécutif à la rupture d'une artère cérébrale causée par de l'hypertension, un traumatisme ou un anévrisme.

2_ ÉPILEPSIE

Définition

Maladie neurologique chronique causée par une perturbation électrique des neurones. Les neurones envoient des décharges électriques anormales qui se manifestent par des crises convulsives.

Formes d'épilepsie

Grand mal	Crises convulsives généralisées souvent précédées d'un aura et suivies de coma
Petit mal	Absences qui se répètent plusieurs fois par jour
Trouble moteurs	Contractions musculaires partielles qui varient avec chaque personne atteinte

Observation du Grand mal

1. Aura :

- phase qui précède la crise. Elle est souvent la même chez un même individu donc il peut la reconnaître. Exemples de sensations ressenties : odeur, mouvement rapide d'un muscle, engourdissement, peur, etc.

2. Phase tonique :

- rigidité de tout le corps ;
- respiration interrompue temporairement ;
- cyanose ;
- révulsion des yeux.

3. Phase clonique :

- secousses musculaires ;
- danger de morsure de la langue ;
- écume à la bouche ;
- incontinence urinaire et fécale.

4. Phase comateuse :

- coma ;
- désorientation au réveil ;
- courbatures ;
- fatigue ;
- sans souvenir de la crise.

3_MALADIE D'ALZHEIMER

Dans cette maladie, on retrouve certaines anomalies du cerveau :

- diminution de la taille du cerveau ;
- présence de nœuds ou d'enchevêtrements inhabituels des cellules nerveuses ;

- présence de plaques séniles (accumulation de débris, composée de fragments de cellules) .

Ces anomalies entraînent une série de symptômes.

Définition

Désintégration progressive, globale et homogène des fonctions vitales. Plus précisément :

Progressive : l'évolution se fait sur une période de 2 à 19 ans avec une moyenne de 8 ans.

Globale : l'atteinte de l'activité mentale est facile à identifier en phase tardive, mais les changements sont plus subtils au début de la maladie.

Homogène : la détérioration se produit dans toutes les sphères de l'activité mentale perturbant d'abord les sphères d'activités mentales supérieures pour atteindre progressivement les fonctions de base.

Fonctions mentales atteintes

- ✓ Mémoire ;
- ✓ Concentration ;
- ✓ Langage ;
- ✓ Comportement ;
- ✓ Jugement ;
- ✓ Orientation ;
- ✓ Capacité d'abstraction.

Il existe **quatre catégories** de symptômes de base dans la maladie d'Alzheimer :

- Perte de mémoire ;
- Confusion ;
- Réactions émotives ;
- Pertes de capacités physiques.

Pertes de mémoire

C'est le premier symptôme de cette maladie.

Parallèle de ces pertes de mémoire avec l'oubli courant

Oubli courant	Pertes de mémoire de la maladie d'Alzheimer
Oublie des détails, n'oublie pas l'événement	Oublie les événements récents
Se souviendra plus tard	Ne se rappelle pas l'avoir oublié
Peut se servir de notes / d'indices	Ne peut se servir d'indices dans les derniers moments de la maladie
Reconnaît les gens et les lieux	Progressivement, ne reconnaît plus rien
Peut suivre des directives orales ou écrites	Eventuellement, ne suit plus les directives
Connaît la date et l'heure du jour	Progressivement, perd conscience de la date et de l'heure

Les pertes de mémoire se manifestent de deux façons :

- ✓ Oubli d'événements récents ;
- ✓ Oubli des liens qui existent entre les choses.

Confusion

La personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut souffrir de confusion pour trois raisons :

1. Difficulté de **compréhension**, elle peut :
 - Avoir l'impression d'être dans un lieu inconnu ;
 - S'opposer à quoique ce soit de nouveau parce qu'elle n'en comprend pas le sens.
2. Difficulté **d'exécution**, elle peut :

- Oublier comment se servir d'un objet ;
- Avoir de la difficulté à poser une action ou à exécuter un mouvement ;
- Se retrouver devant une situation trop complexe dans son exécution comme. Exemple : comment prendre un bain.

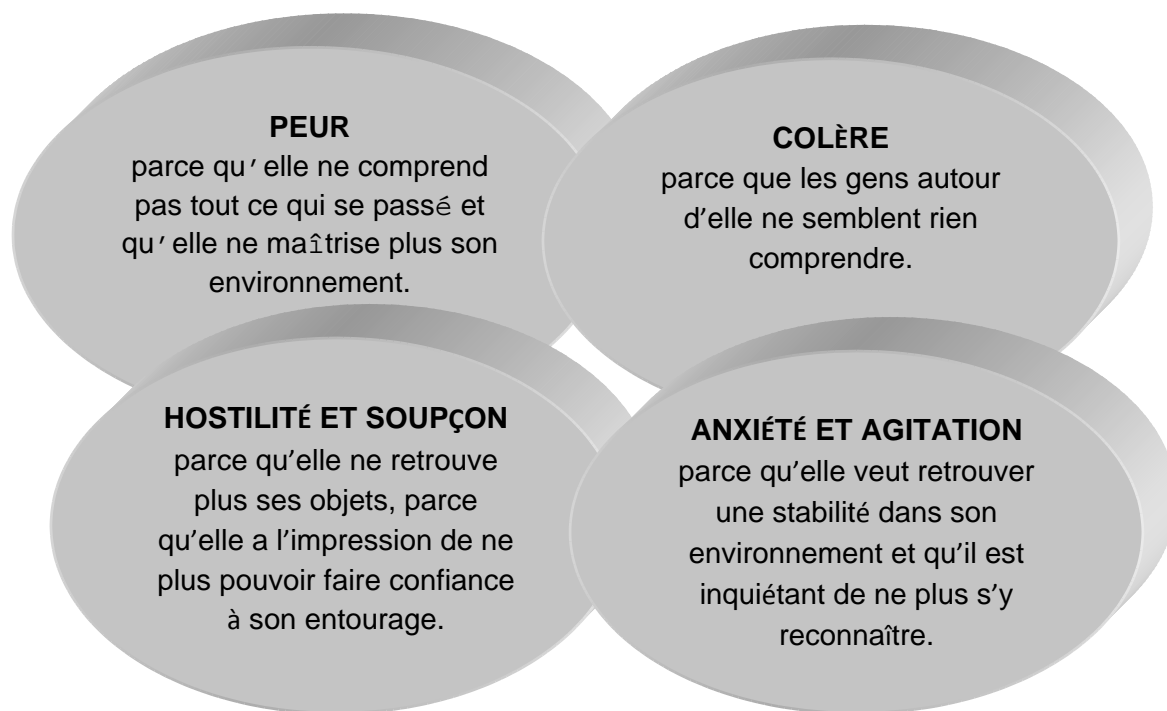
3. Difficulté de **communication**, elle peut :

- Etre incapable de trouver le mot juste pour exprimer sa pensée ;
- Répéter les mêmes mots, les mêmes phrases ;
- Mélanger l'ordre des mots ;
- Ne plus comprendre les messages téléphoniques, les textes du journal ;
- Ne plus comprendre le sens d'une embrassade, d'une accolade.

La perte de mémoire et la confusion qui en découlent entraînent habituellement diverses réactions émotionnelles.

Réactions émotionnelles

Une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ressent la gamme complète d'émotions mais ne les exprime pas de la même façon que nous.



Pertes de capacités physiques

Une personne atteinte de la maladie peut :

- Avoir de la difficulté à bouger et à parler ;
- Perdre la maîtrise de sa vessie et de ses intestins ;
- Avoir de la difficulté à se nourrir, se vêtir et à prendre son bain seule.

Malgré ces pertes, la personne atteinte de l'Alzheimer conserve des capacités importantes. Ainsi, elle est :

- Consciente et se rappelle de ses émotions
- Capable de jouir de ses sens ;
- Capable d'effectuer des tâches routinières
- Capable d'avoir un sens de l'humour
- Capable d'apprécier la musique
- Capable d'exécuter des activités motrices légères

Principes de base à respecter dans les soins des personnes souffrant de la maladie de l'Alzheimer

En rapport avec son besoin de communiquer :

- Essayer d'établir le contact
- Retenir son attention
- Le regarder droit dans les yeux
- Parler doucement
- Utiliser un langage clair et précis
- Donner un seul message à la fois
- Répéter les informations importantes
- Montrer les choses en parlant
- Éviter les propos morlisateurs face à des comportements perturbateurs

En rapport à son besoin de sécurité :

- Vérifier le confort
- Maintenir un environnement stable et sécuritaire

En toutes circonstances :

- Valoriser les réussites
- Continuer de le traiter en adulte
- Éviter de le contrarier
- Demeurer calme et patient

4_ ATAXIE DE FRIEDRICH

Définition

Incoordination des mouvements volontaires causée par une affection des centres nerveux. Il n'y a pas d'atteinte de l'intelligence.

5_ PARALYSIE CEREBRALE

Définition

Défaut de contrôle des muscles involontaires suite à une lésion de certaines parties du cerveau. C'est un état permanent sans évolution, ni régression qui peut être bénin ou sévère.

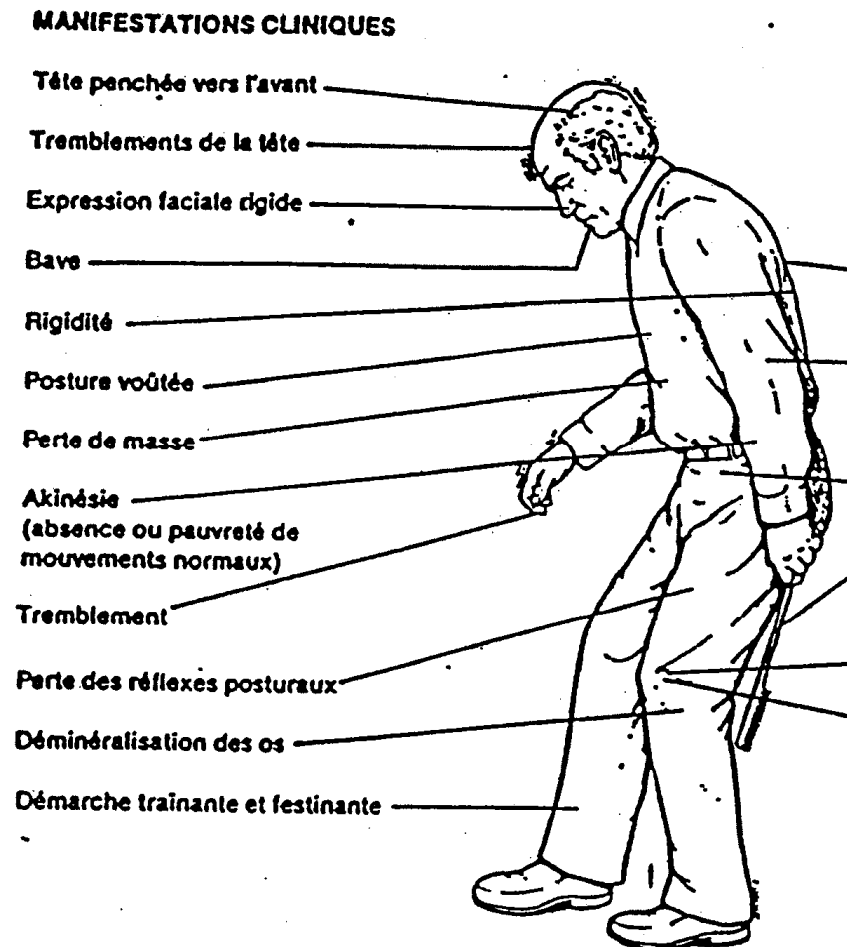
Observations	Explications
<ul style="list-style-type: none">• Difficulté d'élocution• Difficulté à accomplir les AVQ• Démarche instable et titubante• Mouvement involontaires et incoordonnés	... selon le degré d'atteinte des centres nerveux.
<ul style="list-style-type: none">• Contractures• Spasticité des membres	... suite à la difficulté de mobilisation.
<ul style="list-style-type: none">• Fatigue excessive• Anxiété• Espoir-désespoir	

6_MALADIE DE PARKINSON

Définition

Maladie dégénérative neurologique. On l'appelle paralysie agitante. Cette atteinte du système nerveux est caractérisée par des tremblements marqués au repos qui s'atténuent lors des mouvements, et par une rigidité musculaire qui s'aggrave lors des mouvements et cesse au repos. Tous les signes sont évolutifs et la malade finit par être prisonnier de son corps, sans capacité de communiquer vraiment avec les personnes qui l'entourent. La maladie de Parkinson a les effets suivants :

- Tremblements réguliers et précoces marqués au repos, qui ressemblent au geste d'émietter du pain et qui augmentent lors des situations stressantes
- Rigidité musculaire lors des mouvements
- Visage inexpressif et figé
- Langage monotone, mauvaise articulation
- Mouvements lents
- Démarche rapide et à petits pas, tête penchée vers l'avant, sans balancement des bras et en accélérant, comme s'il allait tomber
- Vision brouillée
- Bouffées de chaleur, transpiration, hyper salivation
- Sensible aux chocs émotionnels
- Tendance à s'isoler et à se replier
- Tendance à la dépression



7_SCLÉROSE EN PLAQUES

Définition

Maladie dégénérative neurologique chronique, qui évolue par poussées. La maladie se manifeste surtout chez les femmes entre 20 et 40 ans. La sclérose en plaques a les effets suivants :

- Tremblements au niveau des extrémités survenant lors des mouvements volontaires
- Rigidité aux membres inférieurs survenant surtout en extension
- Démarche saccadée, titubante comme une personne ivre

- Langage scandé, lent, monotone, mal articulé, souvent explosif
- Troubles des sphincters
- Troubles visuels et troubles de l'humeur (agitation, euphorie)

