

Au Canada, une personne sur cent est diagnostiquée schizophrène. Cette maladie frappe des personnes partout dans le monde, de toutes les races, cultures et classes sociales. La schizophrénie est un trouble mental grave, chronique et très complexe. Cette maladie peut perturber considérablement la manière dont une personne se sent, pense et réagit à ce qui l'entoure. Bien qu'il ne soit pas encore possible d'en guérir, la schizophrénie peut être traitée. Avec un dépistage précoce et des traitements rigoureux, des nombreuses personnes touchées peuvent jouir d'une vie productive.

C'est quoi?

La schizophrénie est un trouble cérébral qui résulte d'un déséquilibre de systèmes chimiques du cerveau. La schizophrénie n'est pas synonyme d'un dédoublement de la personnalité.

Symptômes

Les symptômes se développent généralement progressivement, bien qu'ils puissent apparaître soudainement. Les amis et parents sont souvent les premiers à les relever.

Parmi les symptômes, citons les idées délirantes (le fait de croire que des gens complotent contre nous), les hallucinations (entendre ou voir des choses qui ne sont pas là), le comportement désorganisé, des changements sur la façon de réagir au milieu environnant, l'absence d'expressions ou d'émotions, des problèmes de concentration, un discours abrégé dénué de détails, la difficulté de planifier en vue d'atteindre des objectifs, des problèmes de mémoire, de la confusion sur le plan de la réflexion et du discours, de la difficulté à tenir une conversation, des mouvements répétitifs (va-et-vient) ainsi que des comportements insensés.

Les personnes touchées peuvent devenir déprimées ou être victimes de sautes d'humeur, comme c'est le cas pour les troubles bipolaires. Elles présentent également un risque accru de suicide.

Causes

Les causes de la schizophrénie sont encore inconnues. Cette maladie semble être le résultat d'une combinaison de problèmes, mettant en cause une certaine vulnérabilité génétique et des facteurs propres à l'environnement. Les risques de souffrir de schizophrénie sont plus élevés dans les cas où un membre de la famille en est atteint.

Qui en est atteint?

- ▶ Cette maladie touche les hommes et les femmes en proportions égales.
- ▶ Les premiers symptômes se déclarent chez les hommes entre 16 et 25 ans et chez les femmes entre 16 et 35 ans.

Ressources

- ▶ **Société québécoise de la schizophrénie** : 514 251-4000, poste 3400 ou 1 866 888-2323 (au Québec uniquement), www.schizophrenie.qc.ca.
- ▶ **Société canadienne de schizophrénie** : 905 415-2007 ou sans frais : 1 888 772-4673 (partout au Canada), www.schizophrenia.ca.

Prévenir et soigner

- ▶ Un traitement précoce est crucial. Les chances d'un rétablissement complet ou quasi complet sont ainsi accrues.
- ▶ Des traitements efficaces sont désormais disponibles, qu'il s'agisse d'antipsychotiques, de psychothérapie, de formation axée sur les compétences, de soutien à la famille et d'éducation.
- ▶ Pour éviter les rechutes, il est important de suivre le traitement prescrit et de recevoir un soutien psychosocial adéquat.

Les personnes schizophrènes sont-elles violentes?

La majorité des personnes qui souffrent de schizophrénie ne sont pas violentes. Au contraire, elles sont plutôt repliées sur elles-mêmes et préfèrent rester seules. L'abus de substances ou la présence de symptômes paranoïdes et psychotiques peuvent accroître les risques de violence.

La schizophrénie et le Douglas

Soigner

Le Douglas offre des programmes de pointe pour la schizophrénie (y compris du soutien aux familles), tels que le Programme d'évaluation, d'intervention et de prévention des psychoses (PEPP-Montréal), qui assure des services d'évaluation et de traitement précoces pour les adolescents et les jeunes adultes.

Découvrir

Nos chercheurs de divers programmes de recherche travaillent quotidiennement à mieux cerner la schizophrénie, en vue d'en déterminer les causes et de découvrir des moyens de prévention.

Enseigner

Nous formons des étudiants de tous les domaines de la santé spécialement pour traiter les personnes souffrant de schizophrénie. Le Douglas forme également les professionnels de la santé et éduque le grand public sur la schizophrénie et la nécessité d'intervenir rapidement.

Plus d'informations : www.douglas.qc.ca