



# léo

📞 1 855 768-7536



## LÉO, ¿QUÉ ES?

LÉO es una línea provincial de apoyo psicológico a trabajador(a)s, ex-trabajador(a)s y voluntario(a)s del sector laboral de la economía social y la acción comunitaria. Este servicio de apoyo gratuito es una respuesta a la angustia psicológica que ha surgido en las organizaciones en el contexto del COVID-19.

El servicio está disponible en francés, inglés y español.

## LÉO, ¿ES PARA MÍ?

Tu eres:

- Trabajador(a) de una organización colectiva (OBNL / COOP)
- Administrativo de una organización colectiva (OBNL / COOP)
- Desempleado(a) de una organización colectiva (OBNL / COOP) que perdió su trabajo durante los últimos 6 meses
- Voluntario(a) de una organización colectiva (OBNL / COOP)



¡Entonces sí! ¡LÉO es para ti!



## ¿QUIÉN RESPONDE AL TELÉFONO CUANDO LLAMO A LÉO?

Trabajamos en conjunto con una organización que cuenta con más de 35 años de experiencia en el apoyo de salud mental. Todo(a)s esto(a)s profesionales están calificado(a)s y tienen una experiencia comprobada. Su servicio es personalizado, confidencial, marcado por la empatía y el respeto.

## ¿DE QUÉ PUEDO HABLAR?

Lo(a)s agentes están capacitado(a)s para responder a múltiples problemas.

Aquí algunos ejemplos:

- Dificultades personales (salud mental, estrés, ansiedad, angustia, etc.)
- Problemas de pareja (separación, divorcio, violencia doméstica, etc.)
- Problemas en el lugar de trabajo (acoso, estrés, motivación, etc.)
- Dificultades familiares (conciliación, niños con necesidades especiales, exceso de trabajo, etc.)
- Dificultades financieras (deudas, quiebras, jubilaciones anticipadas, etc.)



## ¿COMO FUNCIONA?



1. Llamo al 1 855 768-7LEO (1 855 768-7536)
2. Toman unos minutos para identificar mis necesidades, se aseguran de que estoy en el lugar correcto y que la fórmula es la adecuada para mí.
  - Entre las 9 a.m. y las 5 p.m., un(a) agente me responde directamente
  - Fuera del horario de oficina, dejo un mensaje y ellos me llamarán el día siguiente
3. Programamos juntos hasta 5 sesiones de una hora (5 horas de soporte)

## ¿QUE DICEN LOS USUARIOS DE LÉO?

- « El programa LÉO llegó en el momento adecuado de mi vida! »
- « Los servicios me parecieron rápidos y eficientes! »
- « El programa LÉO respondió perfectamente a mis necesidades! »
- « Me siento aliviado, más calmado y confiado! »
- « Me gustó la facilidad y la proactividad del servicio! »
- « Les hablaré a mis colegas que podrían beneficiarse del servicio! »

