



léo

1 855 768-7536



LÉO, C'EST QUOI?

LÉO est une **ligne soutien psychologique provinciale** pour les **travailleurs-euses, ex-travailleurs-euses et bénévoles** du secteur d'emploi de l'économie sociale et de l'action communautaire. Ce service de soutien gratuit est une réponse à la détresse psychologique qui a émergée dans les organisations en contexte de COVID-19.

Le service est disponible en **français, anglais et espagnol**.

LÉO, C'EST POUR MOI?

Tu es:

- Travailleur-euse d'une organisation collective (OBNL/COOP)
- Gestionnaire d'une organisation collective (OBNL/COOP)
- Chômeur-euse d'une organisation collective (OBNL/COOP) ayant perdu ton emploi durant les 6 derniers mois
- Bénévole d'une organisation collective (OBNL/COOP)



Alors, oui! LÉO est pour toi!



QUI EST AU BOUT DU FIL QUAND J'APPELLE LÉO?

Nous travaillons de concert avec un organisme qui œuvre depuis plus de 35 ans en santé mentale. Ces professionnels-les sont tous et toutes qualifiés-es et expérimentés-es. Leur service est **personnalisé, confidentiel, empreint d'empathie et de respect**.

JE PEUX PARLER DE QUOI?

Les intervenants-es sont formés-es pour répondre à des multiples problématiques. En voici quelques exemples :

- Difficultés personnelles (santé mentale, stress, anxiété, angoisse, etc.)
- Problèmes de couple (séparation, divorce, violence conjugale, etc.)
- Problématiques en milieu de travail (harcèlement, stress, motivation, etc.)
- Défis familiaux (conciliation, enfants à défis particuliers, surmenage, etc.)
- Difficultés financières (dettes, faillite, pré-retraite, etc.)



COMMENT ÇA MARCHE?

1. J'appelle au 1 855 768-7LEO (1 855 768-7536)
2. On prend quelques minutes pour cerner mon besoin, s'assurer que je suis à la bonne place et que la formule me convient
 - Entre 9h et 17h, un-e intervenant-e me répond directement
 - En dehors des heures de bureau, je laisse un message et on me rappelle le lendemain
3. On fixe ensemble jusqu'à 5 séances d'une heure (5h de soutien)

CE QUE DISENT LES UTILISATEURS DE LÉO

- « Le programme LÉO est arrivé au bon moment dans ma vie! »
- « J'ai trouvé les services rapides et efficaces! »
- « Le programme LÉO a tout à fait répondu à mes besoins! »
- « Je me sens soulagé, plus léger et confiant! »
- « J'ai aimé l'accessibilité et la proactivité de la formule! »
- « Je vais en parler à mes collègues qui pourraient en bénéficier! »



Une initiative de:

CSMO
ESAC

Comité sectoriel
de main-d'œuvre
Économie sociale
Action communautaire

Avec le soutien de:



Fondation Lucie
et André Chagnon