

Le lavage des mains et le port de gants : deux pratiques de base



Renée Julien
asstsas

Voilà deux pratiques de base en prévention des infections qui suscitent, malgré tout, encore plusieurs questionnements. **Objectif prévention** fait le point à ce sujet. De plus, en matière de prévention des infections, l'ASSTSAS offre plusieurs produits et services à sa clientèle : des affiches, des fiches techniques et des formations¹.

Le lavage des mains est une mesure d'hygiène importante. En plus, il s'agit là d'une pratique de base incontournable en prévention des infections. Les gants forment une barrière supplémentaire pour limiter la contamination des mains en présence de liquides biologiques.

Porter des gants n'élimine pas l'obligation de se laver les mains. Ils créent aussi un milieu humide et chaud qui favorise la détérioration de la peau. De plus, les gants donnent aux travailleurs un sentiment de fausse protection, car ils entraînent la perte de sensation de saleté sur les mains. De là, le risque d'oublier de se laver les mains puisque le porteur n'a pas l'impression d'avoir les mains sales.

SE LAVER LES MAINS

Au plan de la prévention des infections, certaines conditions s'imposent pour que le lavage des mains soit efficace. Le but de l'opération est de diminuer le nombre de micro-organismes présents sur les mains et c'est l'action mécanique du lavage de mains qui le permet. Pour en assurer une meilleure efficacité, il faut : garder les ongles courts, éviter le vernis à ongles et les bijoux. En fait, il s'agit d'éviter de donner prise aux micro-organismes tant dans les fissures du vernis à ongle que sur les bijoux. S'il y a présence de plaies sur les mains, il faut les recouvrir d'un pansement imperméable (pellicule transparente) pour permettre un lavage adéquat.

Le lavage des mains

- > Frictionner les mains pendant au moins 10 à 15 secondes à l'eau et au savon sans oublier les ongles et les poignets. La friction est aussi importante que la technique.
- > Rincer à l'eau claire et bien assécher à l'aide d'un essuie-mains à usage unique.
- > Fermer le robinet avec la serviette de papier pour éviter de se contaminer les mains de nouveau.

Un gel alcoolisé sans eau peut aussi être utilisé si les mains ne sont pas visiblement souillées.

Le lavage des mains est essentiel :

- > dès qu'elles sont visiblement souillées ;
- > lors de contacts avec du sang, des liquides biologiques ou des objets contaminés ;
- > après les soins à un client ;
- > après avoir enlevé les gants ;
- > en quittant une aire de travail ;
- > après s'être mouché ou être allé aux toilettes.



ILLUSTRATION : DANIEL DUMONT

Un autre élément important consiste à appliquer un produit hydratant, crème ou lotion, au moins quatre fois par jour, pour protéger les mains de la sécheresse et des irritations. Cette pratique aide à préserver l'intégrité de la peau qui, en soi, offre une très bonne barrière contre les infections.

PORTER OU NE PAS PORTER DES GANTS ?

Une question revient sans cesse : doit-on porter des gants pour des soins d'hygiène à la baignoire ? La réponse est non puisque l'eau s'infiltre facilement dans les gants. Bien sûr, un client peut avoir une incontinence dans la baignoire. Les mesures à prendre alors consistent à sortir le client de l'eau, à se laver les mains et à désinfecter la baignoire.

À l'heure actuelle, il y a tendance, dans les établissements de santé, à porter des gants pour presque tous les soins à un client, sans se poser de questions. Avant de prendre cette décision, deux questions s'imposent. Y a-t-il présence de liquide biologique ? Y a-t-il risque de contact avec ce liquide ? Une réponse positive à ces deux questions implique le port de gants. Sinon, nul besoin de gants. Un bon lavage de mains est la pratique à mettre de l'avant.

La notion de dégoût est souvent liée à la décision de porter des gants. Pourtant, il faut bien faire la distinction entre le dégoût et la prévention des infections. En matière d'infection, les gants sont une mesure supplémentaire lorsqu'il y a possibilité d'entrer en contact avec des liquides biologiques. Par exemple, le changement d'une culotte d'incontinence d'urine, qui n'entraîne pas nécessairement un contact, ne nécessite pas le port de gants. Par contre, s'il s'agit d'une selle diarrhéique, le gant est tout indiqué puisque le contact est plus que possible.

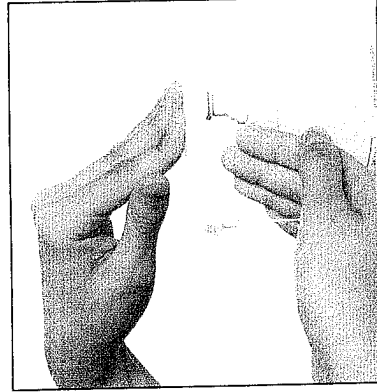
Il faut enlever les gants rapidement après le contact pour éviter de contaminer l'environnement. Les environnements contaminés sont souvent à l'origine d'éclotions, particulièrement dans les cas de gastro-entérite. Pensez-y bien !

RÉFÉRENCE

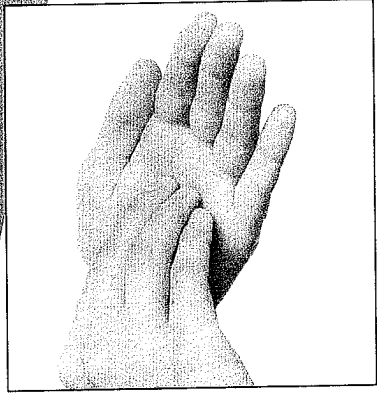
1. Consultez notre site Internet (www.asstsas.qc.ca) ou contactez nos conseillers pour en savoir plus sur les services de l'ASSTSAS.

Les produits antiseptiques

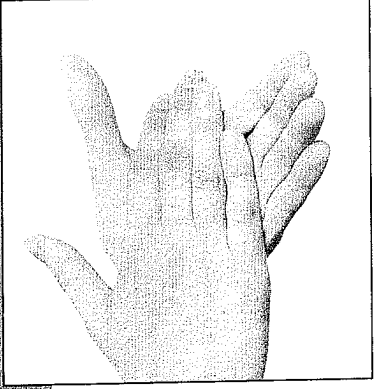
La solution à portée de main!



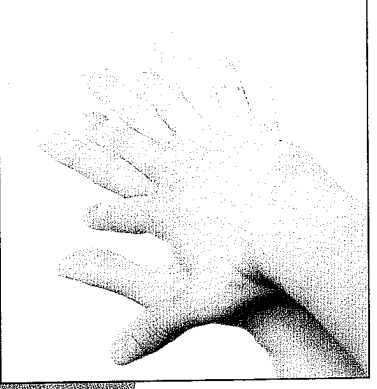
1 Prenez un peu de produit antiseptique (liquide, gel ou mousse).



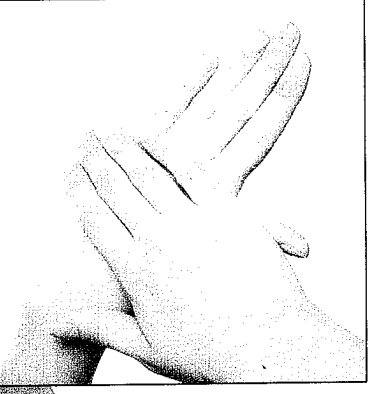
2 Frottez le bout des doigts.



3 Frottez les paumes des mains.



4 Frottez entre les doigts.



5 Frottez l'extérieur des mains.

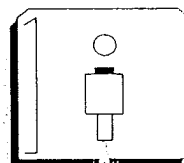
FROTTEZ LES MAINS JUSQU'À CE QUE ELLES SOIENT SÈCHES SANS UTILISER DE PAPIER OU DES MAINS.

POUR UN LAVAGE EFFICACE DES MAINS

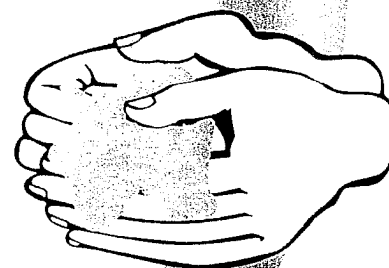
lavage des mains : 10 - 15 sec.



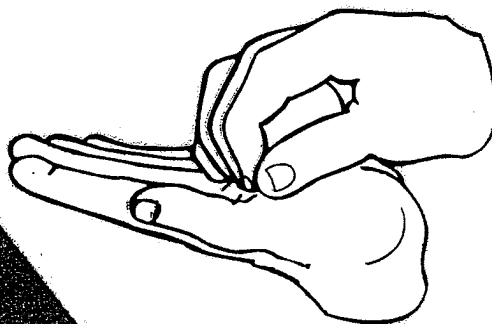
MOUILLER



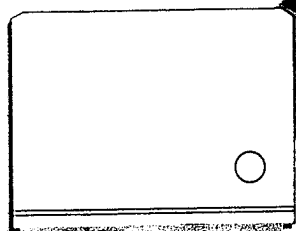
SAVONNER



MOUSSER



**NETTOYER
LES ONGLES**



SÉCHER



RINCER



Agriculture, Pêcheries
et Alimentation
Québec



ASSOCIATION DES PROFESSIONNELS
POUR LA PRÉVENTION DES INFECTIONS



RÉGIE RÉGIONALE
DE LA SANTÉ ET DES
SERVICES SOCIAUX
DES LAURENTIDES

DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Québec